



**FASTEN
WANDERN**
IN BERLIN

Sabrinas
Handynummer
01577-7765557

MUSTERWOCHE - Fastenwandern in Berlin – Natur Pur

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00	Anreise	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	10:00
11:00								11:00
12:00	12:00 Treffen in einem Café - Kennenlernen & Erklärungen zu Glaubersalz, Einlauf & Leberwickel - Glaubersalz wird mitgegeben	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00	Abführen zu Hause	Abschlussrunde				Besuch eines Bioladens	Gemeinsames Fastenbrechen	15:00
16:00		Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Abreise	16:00
17:00								17:00

Planänderungen vorbehalten

Infos:

Die Fastensuppe wird den Teilnehmern jeden Tag in einer neuen Thermosflasche mitgegeben.

Die Adressen der täglich wechselnden Cafés stehen an dieser Stelle unter dem Wochenprogramm.

Die Fastenleiter können jederzeit über eine 24 Std Hotline erreicht werden.