

Fastenwandern in Hirschluch, Storkow

in Kooperation mit



**FASTEN
WANDERN**
IN BERLIN

Ev. Jugendbildungs-
und
Begegnungsstätte
Hirschluch,
Hirschluch 1, 15859
Storkow (Mark)

Sabrinas
Handynummer:
01577-7765557

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag							
08:00	Anreise	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Kofferpacken	08:00						
08:30		Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung		08:30						
09:00		Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	09:00						
09:30								09:30						
10:00		Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Kleine Naturwanderung	10:00					
10:30									10:30					
11:00									11:00					
11:30									11:30					
12:00								Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	12:00
12:30														12:30
13:00		Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	13:00						
13:30								13:30						
14:00								14:00						
14:30								Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	14:30
15:00	Kennenlernen & Erklärung zum Glaubersalz, Einlauf & Leberwickel							Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Therme „Bad Saarow“ (Therme 3h/15€ + Sauna 27,50€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Saunenlandschaft „Satama“ (ab 16 Uhr 23,90€ - Tageskarte 32,90€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	15:00	
15:30													15:30	
16:00													16:00	
16:30	Einnahme vom Glaubersalz							Einnahme vom Glaubersalz	Einnahme vom Glaubersalz	Einnahme vom Glaubersalz	Einnahme vom Glaubersalz	Einnahme vom Glaubersalz	16:30	
17:00													17:00	
17:30	17:30													
18:00	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	18:00							
18:30							18:30							
19:00							19:00							
19:30							19:30							
20:00	Ernährungsvortrag	Ernährungsvortrag	Ernährungsvortrag	Ernährungsvortrag	Ernährungsvortrag	Ernährungsvortrag	20:00							

Eventuelle Planänderungen behalten wir uns vor.