

Fastenwandern in Hirschluch, Storkow

in Kooperation mit



**FASTEN
WANDERN**
IN BERLIN

Ev. Jugendbildungs-
und
Begegnungsstätte
Hirschluch,
Hirschluch 1, 15859
Storkow (Mark)

Sabrinas
Handynummer:
01577-7765557

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								
08:00	Anreise	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Morgenimpuls in der Kapelle	Kofferpacken	08:00							
08:30		Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung	Morgenbewegung		08:30							
09:00		Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	Gesprächsrunde mit Fastensaft	09:00							
09:30								09:30							
10:00		Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Kleine Naturwanderung	10:00						
10:30									10:30						
11:00									11:00						
11:30									11:30						
12:00									Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	Fastenbrechen & Abschied	12:00
12:30															12:30
13:00		Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	Abreise	13:00							
13:30								13:30							
14:00								14:00							
14:30								Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	Gemüsesaft	14:30	
15:00	Kennenlernen & Erklärung zum Glaubersalz, Einlauf & Leberwickel							Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Therme „Bad Saarow“ (Therme 3h/15€ + Sauna 27,50€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Saunenlandschaft „Satama“ (ab 16 Uhr 23,90€ - Tageskarte 32,90€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Abreise	15:00	
15:30														15:30	
16:00	Einnahme vom Glaubersalz							Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Therme „Bad Saarow“ (Therme 3h/15€ + Sauna 27,50€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Saunenlandschaft „Satama“ (ab 16 Uhr 23,90€ - Tageskarte 32,90€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Abreise	16:00	
16:30														16:30	
17:00	Einnahme vom Glaubersalz							Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Therme „Bad Saarow“ (Therme 3h/15€ + Sauna 27,50€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Leberwickel & Entspannung im Zimmer oder Besuch einer Saunenlandschaft „Satama“ (ab 16 Uhr 23,90€ - Tageskarte 32,90€)	Leberwickel & Entspannung im Zimmer	Abreise	17:00	
17:30														17:30	
18:00	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Fastensuppe	Abreise	18:00							
18:30								18:30							
19:00								19:00							
19:30								19:30							
20:00	Vortrag „Fette“	Vortrag „Fette“	Vortrag „Anti-Aging“	Vortrag „Anti-Aging“	Vortrag „Aufbautage“	Vortrag „Aufbautage“	20:00								

Eventuelle Planänderungen behalten wir uns vor.