



**FASTEN  
WANDERN**  
IN BERLIN

**Sabrinas  
Handynummer  
01577-7765557**

## MUSTERWOCHE - Fastenwandern in Berlin – Natur Pur

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00	Anreise	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	Morgenrunde & Obstsaft in einem Café	10:00
11:00		12:00 Treffen in einem Café - Kennenlernen & Erklärungen zu Glaubersalz, Einlauf & Leberwickel - Glaubersalz wird mitgegeben	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung	Wanderung
12:00	12:00							
13:00	13:00							
14:00	Besuch eines Bioladens						Gemeinsames Fastenbrechen	14:00
15:00	Abführen zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Abreise	15:00
16:00								16:00
17:00								17:00

Planänderungen vorbehalten

### Infos:

Die Fastensuppe wird den Teilnehmern jeden Tag in einer neuen Thermosflasche mitgegeben.

Die Adressen der täglich wechselnden Cafés stehen an dieser Stelle unter dem Wochenprogramm.

Die Fastenleiter können jederzeit über eine 24 Std Hotline erreicht werden.