

MUSTERWOCHE - Fastenwandern in Berlin – Natur Pur

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
11:00	Infoveranstaltung im Fastenzentrum: Kennenlernen, Erklärungen zu Glaubersalz, Einlauf & Leberwickel usw. - Glaubersalz wird mitgegeben	Treffen der Gruppe	Treffen der Gruppe	Treffen der Gruppe	RUHETAG	Treffen der Gruppe	Treffen der Gruppe	11:00	
11:30		Wanderung	Wanderung	Wanderung		Wanderung	Wanderung	Wanderung	11:30
12:00									12:00
13:00									13:00
14:00	Abführen zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Suppe, Leberwickel, & Entspannung zu Hause	Abbrechen im Fastenzentrum	14:00	
15:00 – 16:00							15:00 – 16:00		
17:00		Abreise	17:00						

Planänderungen vorbehalten

Fastenzentrum: Schlieperstr. 31, 13507 Berlin (nähe U-Bahnstation U6 Alt-Tegel)

Säfte und Fastensuppen werden jeden Tag frisch zubereitet und den Teilnehmern beim Treffen mitgegeben.

Wenn wir uns nicht im Fastenzentrum treffen, treffen wir uns in unmittelbarer Nähe einer S- oder U-Bahnstation.

Die Fastenleiter können jederzeit über eine 24 Std Hotline erreicht werden.



**FASTEN
WANDERN**
IN BERLIN